



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

MUDr. Barbora Macková, MHA

hlavní hygienička ČR s postavením vrchní ředitelky sekce ochrany a podpory veřejného zdraví

Praha, (datum uvedeno v doložce e-podpisu)

Č. j.: MZDR 24255/2024-2/HH



MZDRX01TCJSJ

Vážená paní ředitelko,

Vážený pane řediteli,

ráda bych Vás touto cestou oslovila ve věci prevence respiračních onemocnění, která je v nadcházejícím podzimním a zimním období velmi aktuální. Jak je nám všem známo, školy a školky patří mezi prostředí, kde se mohou infekce snadno šířit, a proto je důležité soustředit se na preventivní opatření, která mohou přispět k ochraně zdraví dětí, žáků, zaměstnanců i rodičů, popř. mohou minimalizovat další šíření onemocnění.

Doporučovaná opatření, s ohledem na cestu přenosu respiračních nákaz (vzdušnou cestou, kapénkami, popř. přímým kontaktem), zahrnují především:

1. **Pravidelné větrání učeben** – čerstvý vzduch napomáhá snížit koncentraci virů a bakterií v místnosti. Pokud je nutné použít nucenou ventilaci, tak je doporučeno ověřit její funkčnost, výkon a sanitaci. Učebny je doporučeno větrat opakovaně, krátkodobě a intenzivně během vyučovací hodiny a o přestávce.
2. **Důkladná hygiena rukou** – časté mytí rukou mýdlem a teplou vodou, případně používání dezinfekčních prostředků na bázi alkoholu, přispívá k prevenci přenosu mikroorganismů způsobujících tato onemocnění.





3. **Informování rodičů o příznacích respiračních onemocnění** a doporučení, aby děti s projevy nemoci (rýma, kašel, zvýšená teplota) zůstaly doma a nevystavovaly spolužáky riziku možné nákazy.
4. **Informování zaměstnanců o příznacích respiračních onemocnění** a doporučení, aby v případě projevů nemoci (rýma, kašel, teplota) zůstaly doma a nevystavovaly kolegy riziku.
5. **Pravidelná dezinfekce často dotýkaných ploch a povrchů** včetně lavic, klik, pomůcek a hraček, které jsou ve styku s dětmi.
6. **Apelovat na děti a žáky**, aby si při kašli a kýchní kapesníkem zakrývaly nos a ústa a jednorázový kapesník po použití vyhodili do koše.

Nad rámec výše uvedených opatření pak musím zmínit velký význam očkování v prevenci infekčních onemocnění. V tomto případě se jedná zejména o očkování proti chřipce a onemocnění covid-19, která přestože spadají do kategorie tzv. dobrovolných očkování, jsou bezplatná pro celou populaci (covid-19) nebo pro všechny rizikové skupiny osob (chřipka).

Závěrem bych Vám chtěla poděkovat za Vaši spolupráci při zajištění co nejbezpečnějšího prostředí pro všechny děti, žáky, zaměstnance i rodiče. Pevně věřím, že společným úsilím a Vaším přispěním můžeme minimalizovat riziko šíření respiračních onemocnění ve školách a školských zařízeních a přispět tak k celkovému zdraví populace.

S pozdravem a přáním úspěšného nového školního roku 2024/2025,